

MYWAY - IDEJA, ULOGA I ZNAČAJ

DOBRODOŠLI u MYWAY! Evo nekoliko stajališta o tome. Glavna je uloga postupno poboljšati naš osobni život. To se događa putem prepoznavanja i mogućeg procesa kvalitetnijih rješavanja različitih životnih problema.

ZBOG TOGA RADIMO NA PSIHIČKIM POTEŠKOĆAMA VEZANIH ZA STANJA TJESKOBNE, NAPETOSTI, DEPRESIJE, UZNEMIRENOSTI, PANIČNE POREMEĆAJE, PRISILNE MISLI I RADNJE, TE SIMPTOMA IZ KRUGA POSTTRAUMATSKOG STRESA.

Doista, moramo raditi na različitim mukotrpnim iskustvima, složenim situacijama kao što su međuljudske poteškoće, raditi na osjećajnim blokadama, nestabilnostima, obiteljskim problemima i drugim nevoljama. Prešutno ili ne, oni vas prirodno mogu stimulirati da postanete manje, ili više tvrdoglavi, tjeskobni ili, međutim, da biste dobili potencijalni pogled na ove potaknute osjećaje. Sva potrebna iskustva i opsežno znanje tradicionalno se koriste kako bi izazvana osoba mogla pravilno stjecati iskustvo za svoju i moguću korist okoline. Slijedom toga, MYWAYova najvažnija glavna uloga je upravo "probuditi" odgovarajuću osobu da neizbježno povećava osobitu važnost zdravlja. Kad individua počne vidjeti da kod njega, ili kod njegovih bliskih dolazi do neočekivanih teškoća, tada je odluka o mogućnosti barem vlastitog liječenja najbolje sprječavanje većeg zla. Ovaj postupak se postiže analizom osjećaja, razmišljanja, mitova, čak i temeljnih uvjerenja i specifičnih ponašanja.

Sve to obično proizlazi iz procjene sve veće ranjivosti sve manje i manje tolerantnih zajednica. Pažljivo stvaramo privatni izvor stalne podrške roditeljima i sveobuhvatnu pomoć i liječenje svih onih koji žele adekvatno razvijati zdraviji i zreli život. Kroz psihoterapijski angažman, oni bi mogli pažljivo podesiti svoje unutarnje i vanjske veze i odnose, te ispraviti praktične probleme u potencijalnim ključnim područjima svoga bića. Od ljubavi i financijskih problema do uspješnog poslovanja, dakle, do kreativnog življenja. Zajedno s resursima potrebne pomoći, oni (iako ne svi) dobivaju priliku učinkovitog rješavanja sadašnjih ponavljanja prethodnih situacija. Posljedično tome, određeni ljudi su istrenirani u smjeru izazovnog procesa korektivnog emocionalnog iskustva kroz smislene razgovore i moguće šutnje. Stoga, osoba može pronaći novi, nepoznat i potpuniji pristup privatnom i društvenom životu.

Gdje god da se subjekt nalazi, svojstveni osjećaji, ili njihova uskraćenost prirodno mu pripada. Postupno i pažljivo pokušavamo ga adekvatno pripremiti, ili mu pokušati otvarati njegov unutarnji osobni prostor za obostrani rad, kako bi učinkovito riješio svoje česte nevolje u najrazličitijim mogućim oblicima. Ponavljanje njihovih razmatranih pojava u drugim situacijama moglo bi mu pažljivo otvoriti spomenuti prostor. Dakle, angažman na zdravijem razumijevanju i nužnijoj svjesnosti, kao i na kreativnim odgovarajućim izborima, možda i nekoć zaboravljenim. Sam terapijski posao tradicionalno uključuje, između ostalih bitnih stvari, svjesno prepoznavanje nesvjesnih unutarnjih sukoba suprotnih sila, pa čak i očigledno ili ne, mogući njihov nedostatak.

Pristup ljudskim osjećajima, dakle, prešutno će vas poticati na dragovoljno izražavanje vaših emocionalnih poteškoća i na kraju mijenjati njihove moguće rezultate. Temeljni rad obično uključuje psihodinamski pristup. To jest, analizirati verbalni i neverbalni izraz nesvjesnih unutarnjih sila koje stvaraju višak ili nedostatak emocionalnog razmišljanja i poremećaja u ponašanju. S druge strane, bihevioralno-kognitivni pristup univerzalno se upitno slaže s radom na vidljivom ili izraženom simptomu i misli, i ne istražuje njihov nesvjesni dio. On vjerno tretira svojstven izraz prethodnog učenja pogrešnih emocionalnih ili misaonih obrazaca specifičnog obiteljskog i društvenog ponašanja osobe. Sve to proizlazi isključivo iz osobnih iskustava osobe, dopuštajući im da održe neuspješni kontekst u sadašnjosti.

Što vas može potaknuti, ali i spriječiti da dopustite sebi da izgradite zrele, utemeljene i prihvaćene promjene kako bi doživjeli praktičnost njihove primjene? Bogatstvo emocionalnog i promišljenog vlastitog identiteta postaje zreliji i mirniji život.

Treba reći da se psihološka medicina može adekvatno nositi s proširenim rasponom ljudskih potreba: od bolje povezanosti sa sobom i vrjednijim odnosima s unutarnjim svijetom do opsežnijeg, dakle i mnogo boljeg unutarnjeg prostora za njihove moguće primjene u složenim odnosima s drugima. Zašto ne postati još jedan pripadnik plodnih manjina? Možete li se pažljivo upoznati s terapijskim iskustvom? To definitivno nije klasičan posao, ali upravo je zbog čega to obično donosi **NOVU KVALITETU ŽIVOTA.**

Centar za psihološko savjetovanje MYWAY Dr. Damir Dragičević
Pod Kosom 6, Split Mob.: 091-5191987 Tel.: 021-398620
(prima po predbilježbi)